IIS GUGLIELMOTTI   
VIA DELL’IMMACOLATA 47  
 Materia: SCIENZE MOTORIE

Classe :Terze C L.S.U. Anno scolastico 2022- 23

Insegnante: Prof. Cristiana Gargano .

Lo svolgimento del programma, in linea di massima, non ha subito variazioni rispetto a quello

preventivamente presentato all’inizio dell’anno scolastico. Gli allievi hanno, nel limite delle sole

due ore settimanali, rifinito in maniera razionale e progressiva la loro forza,

potenza, resistenza, velocità, elasticità articolare, coordinazione, equilibrio e le grandi funzioni

organiche in una prospettiva salutistica.

Molto lavoro è stato fatto per quel che riguarda il consolidamento del carattere, lo sviluppo della

socialità e del senso civico. Le attività sono riuscite effettivamente a coinvolgere la generalità degli

allievi, compresi i meno dotati. Si è cercato di far capire l’importanza, non tanto del conseguimento

o del miglioramento di un risultato, quanto dell’impegno personale, dell’applicazione assidua e

dell’osservanza delle regole proprie del tipo di attività. Complessivamente, il comportamento è

sempre stato corretto ed educato, l’interesse e la partecipazione sono stati continui ed il profitto di

buon livello.

OBIETTIVI RAGGIUNTI

Gli obiettivi raggiunti.

Consolidamento e rielaborazione degli schemi motori di base

Sviluppo delle capacità coordinative e condizionali (potenziamento fisiologico).

L’utilizzazione delle proprie capacità motorie in modo adeguato alle diverse esperienze e ai vari

contenuti tecnici.

L’integrazione nel lavoro di gruppo nel rispetto del proprio ruolo e di quello di compagni, avversari ed arbitri.

Sviluppo del rispetto delle regole sociali ed il rispetto e la solidarietà con gli altri.

La palestra come luogo d’ascolto, di lavoro e di confronto.

METODOLOGIE DIDATTICHE

L'attività è stata proposta in forma ludica, variata, polivalente e partecipata, illustrando i presupposti

scientifici che sono alla base del lavoro richiesto; a tal fine sono stati introdotti cenni di anatomia quali lo scheletro, l’apparato articolare e muscolare con particolare riferimento alla traumatologia sportiva.

STRUMENTI DI LAVORO UTILIZZATI

L’utilizzo degli strumenti di lavoro è stato il più vario possibile per sollecitare al massimo la

partecipazione e stimolare l’interesse degli alunni. Sono stati utilizzati: la palestra con i relativi

attrezzi e l’ambiente naturale.

CRITERI DI VALUTAZIONE

I criteri di valutazione sono stati l’interesse, l’impegno, l’attitudine, i progressi ottenuti ed il profitto

raggiunto. In particolar modo l’attenzione si è rivolta al comportamento degli alunni, al loro

senso di lealtà sportiva, al rispetto dei compagni e degli avversari e al contributo dato nei lavori di

gruppo.

Oltre alla partecipazione sono stati valutati i risultati ottenuti in campo durante le lezione tramite

dei test pratici che hanno avuto lo scopo di verificare il raggiungimento progressivo degli obiettivi

prefissati dall’insegnante.

Civitavecchia, 30 Maggio 2023 L’INSEGNANTE

Cristiana Gargano