

*«Abbi cura del tuo corpo:  
è l'unico posto in cui puoi vivere»  
Jim Rohn*

un progetto di prevenzione del



anno rotariano 2020/21  
Governatore Giovambattista Mollicane

Le visite verranno effettuate presso lo studio medico in via  
Romolo Mori 14, Civitavecchia (RM)

Per info e prenotazioni chiamare i seguenti numeri  
0766/379500 3397230562

dal lunedì al venerdì dalle 15,00 alle 19,00

con il contributo di



R4H - Rotarians 4 health  
via Lodovico Settala 61, 20124 Milano  
<https://www.r4h.it/>  
375 59 31 029 - [info@r4h.it](mailto:info@r4h.it)



## PREVENZIONE ANDROLOGICA

PERCHÉ ASPETTARE?

*Un progetto di sensibilizzazione  
sull'importanza degli screening andrologici e  
sulla prevenzione delle malattie urogenitali  
nei giovani*

## I numeri

Da quando nel 2005 è stata abolita la leva militare obbligatoria e con essa lo screening andrologico di I livello, **milioni di giovani hanno rinunciato ad una prima visita fondamentale per la diagnosi precoce** di alcune delle patologie maschili più diffuse.

Secondo le statistiche, la popolazione maschile è restia a farsi visitare in assenza di una sintomatologia riconoscibile e non avverte la necessità di sottoporsi a controlli periodici: mentre oltre il 40% delle ragazze sotto i 20 anni è stato almeno una volta da un ginecologo, **meno del 5% dei coetanei maschi si è sottoposto a una visita andrologica.**

## Prevenzione

Molte patologie dell'apparato sessuale maschile sono facilmente curabili se individuate in giovane età: una diagnosi tardiva rischia non solo di compromettere la vita relazionale e sessuale del paziente, ma anche le possibilità di concepimento.

Secondo fonti ufficiali, **nel mondo occidentale il 15-20% delle coppie in età fertile ha difficoltà ad avere un figlio e tra le cause l'infertilità maschile incide per il 29,3%.**

Anche lo stile di vita può influire: l'abuso di alcol e droghe, il tabagismo, le sostanze dopanti (es. gli anabolizzanti utilizzati nello sport), l'obesità e i rapporti non protetti, soprattutto in caso di promiscuità, sono tutti fattori in grado di alterare le funzionalità dell'apparato maschile.

## Patologie più frequenti

Oltre ai disturbi della sfera sessuale come la disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce, tra le patologie andrologiche più diffuse si segnalano:

- **Varicocele:** dilatazione delle vene poste sopra i testicoli, nello scroto. In più dell'80% dei casi si manifesta a sinistra. Può essere asintomatica o causare gonfiore, pesantezza o dolore alla base dello scroto. Se non riconosciuta in tempo fa aumentare la temperatura locale, causando così diminuzione di vitalità degli spermatozoi e infertilità;
- **Fimosi:** restringimento (spesso infetto) della pelle del prepuzio che impedisce di scoprire il glande. Può causare dolore durante l'erezione (fino a impedire i rapporti) e infezioni genito-urinarie;
- **Criptorchidismo:** mancata od incompleta discesa dei testicoli nello scroto alla nascita, spesso non diagnosticata. Espone a maggior rischio di tumori o grave infertilità in età adulta. Fondamentale l'intervento più precoce possibile o comunque prima della pubertà;
- **Idrocele:** raccolta di siero nello scroto che può comprimere i testicoli.

**Secondo il Ministero della Salute il 27% dei giovani sotto i 18 anni ha problemi riguardanti la sfera riproduttiva e sessuale, mentre il 40% dei maschi adulti è affetto da una patologia andrologica.**